

SOMMER GASSHUKU 2010

WWW.JKANORWAY.NO

Graderings- og treningshelg på Stord

Osaka sensei 8. dan JKA

Teknisk direktør for JKA WF.

Ohta sensei 7. dan JKA

Sjefsinstruktør JKA England

Larsen sensei 6. dan JKA

Sjefsinstruktør JKA Norway

Pettersen sensei 5. dan JKA

Medlem av Teknisk Komitè JKA Norway

Damm sensei 4. dan JKA

Medlem av Teknisk Komitè JKA Norway

**Stord- Vikahaugane
17- 20. Juni**

Treningstider:

1. **Torsdag** :1800-1915 & 1930-2045
2. **Fredag** :1800-1915 & 1930-2045
3. **Lørdag** :1000-1115 & 1145-1300
:1330 –Gradering til 3.kyu-DAN
4. **Søndag** :1000-1115 & 1145-1300
1330 – Gradering

Priser treningshelgen:

For junior (t.o.m. 12år)	: 3 dager: kr 400,-
	: 4 dager: kr 500,-
For senior	: 3 dager: kr 600,-
	: 4 dager: kr 750,-

Sommerbuffet 5-14 år;	: kr 195,-
Voksne	: kr 295,-

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift for de yngste i familien!

Praktisk info

Påmelding til trening / gradering, samt overnatting i idrettshallen skjer i egen klubb.

Overnatting på Stord Hotell / Grand Hotell / Almås Hotell og sommerbuffet kan bestilles på www.stordkarateklubb.no/sommerleir, eller ved å ta kontakt på sommerleir@stordkarateklubb.no

Mer info på www.jkanorway.no og www.sommerleir.stordkarateklubb.no



Arrangør: Japan Karate Association Norway
Teknisk arrangør: Stord karateklubb