

# Årsmelding for Arna Karateklubb 2014

---



## Medlemstall

Per 01.12 var 110 personer registrert som medlemmer i AKK. Det inkluderte 20 medlemmer i avdeling Lavik og 90 i avdeling Arna. Nybegynnerpartiene var relativt store, med eksempelvis 48 registrerte nybegynner i august. I snitt hadde vi ca.80 betalende medlemmer gjennom året, i tillegg kommer instruktører og styremedlemmer som ikke er betalende.

## Instruktører

Instruksjonen i dojo er kjernen i klubbens virksomhet. I 2014 jobbet derfor klubben målrettet med å rekruttere nye instruktører / hjelpeinstruktører og etablere samarbeidsrutiner som bedre ivaretar instruktørressursene i klubben. Dette vurderes å ha vært svært verdifullt. Instruktørgruppen bestod i 2014 av:

Instruktører: Hovedinstruktør Kenneth Johnsen, Ass.hovedinstruktør Glenn Morken Havre, Vidar Spord (1 t.uken), Erlend Bjørndal (2 t.uken), Mari Leknessund (1.halvår, 2 t.uken),

Hjelpeinstruktører: Stefan Henriksen, Vegard Stalheim, Marlen Veseth, Marie Paulsen (de to sistnevnte var også instruktører 2.halvår)

## Styret

I årsmøtet ble det besluttet å øke antallet medlemmer i styret økt med en person, for bedre å komme i mål med de mange oppgavene styret har ansvar for. Styret har bestått av følgende medlemmer:

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| Leder     | Marte Knag Fylkesnes |
| Nestleder | Jan Dyndal           |
| Kasserer  | Tom P.Jakobsen       |

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Sportslig ansvarlig | Ane Moe Gjesdal    |
| Sosialkomite        | Britt Bjørndal     |
| Alt-mulig-mann      | Jan Myhre          |
| Portalansvarlig     | Nils-Axel Høysæter |

Andre sentrale roller i klubben:

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Materialforvalter | Kjetil Gjesdal |
|-------------------|----------------|

### **Ny avdeling**

Tom Peder Jakobsen tok initiativ til å starte opp en ny avdeling av AKK i Lavik, Sogn. På nybegynnerpartiet i august 2014 begynte 20 stykker. Hovedinstruktør har vært på jevnlige besøk i avdelingen, og vurderer nivået til å være svært bra. Det er et mål at medlemmer i Lavik deltar på aktiviteter i avdeling Arna og JKAN. I 2014 deltok flere medlemmer fra Lavik på intern gasshuku i Arna.

### **Økonomi**

2014 var et godt år for AKK. Klubben økte sine inntekter sammenlignet med 2013, dette gjennom å søke flere eksterne midler, økte medlemskontingentene og reduserte lønnsutgifter. Samtidig har vi hatt noen økte utgifter, men dette i forbindelse med økt klubbaktivitet og investeringer i treningslokalene. Regnskapet for 2014 har gått i balanse.

### **Sportslig aktivitet**

#### Stevnedeltakelse

Internt mesterskap: For første gang på mange år ble internt mesterskap arrangert i Lonehallen i februar. 40 av klubbens medlemmer deltok i mesterskapet. Vi fikk mange positive tilbakemeldinger i etterkant.

JKA cup for juniorer: I februar deltok 14 medlemmer, i september 11 stk.

JKA cup / JKA open Sandnes: Det ble arrangert felles tur til Sandnes. 4 stk deltok på JKA cup og 8 deltok på JKA open.

#### Gasshuku deltakelse

Gasshuku England: 5 medlemmer deltok på gasshuku i Crawley.

Hovedgasshuku Stord/Bergen: 34 medlemmer deltok på Stord, 59 i Bergen.

Intern gasshuku: Til sammen 77 deltok på gasshuku høsten 2014. 57 var interne medlemmer, 20 eksterne (fra Lyderhorn og Nordås).

#### Graderinger:

Instruktørgruppen har dette året utarbeidet graderingskriterier. Dette for å tydeliggjøre hva som forventes av utøvere som ønsker å gradere seg på ulike nivåer samt øke oppfølgingen av medlemmer som sikter på Dan gradering. To medlemmer er blitt gradert til 1.Dan i 2014, Marie Paulsen og Marte Knag Fylkesnes.

#### Kursdeltakelse

Hovedinstruktør deltok på Honbo dojo kurs høsten 2014. To ungdommer deltok på lederkurs i regi av kampsportforbundet – Marlen Veseth og Stefan Henriksen.

### Dojo / treningslokaler

Våren 2014 ble det gjennomført oppussing på dugnad i dojo. Hallen fremstår nå lys og innbydende. Det ble montert skap, informasjonstavler og knaggerekker. I august besluttet klubben å flytte all trening til Espelandshallen for å øke tilhørigheten og trivselen i klubben. Klubben leier nå 2.etg i Espelandshallen to dager i uken, som inkluderer en felles trening for alle medlemmer hver torsdag. Det er blitt vurdert som svært positivt.

### **Sosial aktiviteter**

Det har vært stor oppslutning rundt klubbens sosiale aktiviteter i 2014: Årsfest for medlemmer over 18 år; sommeravslutning v. Espelandshallen med grilling og aktiviteter samt marsipankake i anledning «ny» dojo; Halloweenfest i dojo der hovedinstruktør var en sentral initiativtaker; juleavslutning (110 foreldre og barn ble talt).

### **Organisasjonsarbeid**

Det ble i 2014 lagt inn et betydelig arbeid med å få gode plan- og samarbeidsrutiner i klubben. Blant annet kan nevnes: utarbeidet årsjul med alle aktiviteter og tilhørende ansvarspersoner, utnevning av sportslig ansvarlig i styret med ansvar for kommunikasjon mellom styre og instruktørgruppen, sjekklister for oppgaver ifbm alle aktiviteter, gjennomgang av medlemsportalen.

Det har også vært satset på informasjon og kommunikasjon, både intern med klubbens medlemmer og eksternt til andre. Sentrale tiltak har her vært:

- Møte for medlemmer og foresatte i september: informasjon om semesterets aktiviteter m.m.
- Facebook: aktiv bruk til rekruttering, fortløpende informasjonsvirksomhet, synliggjøring opp mot andre klubber.
- Hjemmesiden: til enhver tid oppdatert mht.aktiviteter i klubben og påmeldinger til arrangementer.

### **Oppsummering og veien videre**

AKK er en klubb i vekst, med mye aktivitet og positiv energi. Dette takket være stor innsats fra en rekke av klubbens medlemmer. Det vurderes avgjørende at vi i fotsetningen har fokus på å opprettholde etablerte strukturer og aktiviteter slik at disse forankres i organisasjonen. Tilbakemeldinger fra klubbens medlemmer har vært veldig positive.

I 2015 vil vi ha fokus på:

- \*Videreutvikle og støtte kompetansen i instruktørgruppen: Blant annet gjennom kursing og rutiner for internt samarbeid.
- \*Organisasjonsbygging: Blant annet gjennom intern seminar i mars måned for styret og instruktørene i klubben med fokus på klubb utvikling.
- \*Sosialt miljø: Videreføre sosiale samlinger, samt videreutvikle noen sosiale aktiviteter for juniorer og ungdommer.
- \*Sportslig miljø: Økt deltakelse på stevner. Utforske muligheter for samarbeid med andre klubber mht. ungdomsgruppen.