

Klasseinndeling JKA Norway

Klasse 8. - 7. kyu	Kata Innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite Innledende	Kumite Finale
7-9 år	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite
10-12 år	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite
13-14 år	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite
Klasse 6. - 4. kyu	Kata Innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite Innledende	Kumite Finale
7-9 år	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
10-12 år	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
13-14 år	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
Klasse 8. - 4. kyu	Kata Innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite Innledende	Kumite Finale
15-16 år	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Sanbon / Kihon Ippon Kumite	Sanbon / Kihon Ippon Kumite
17 år +	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Sanbon / Kihon Ippon Kumite	Sanbon / Kihon Ippon Kumite
Klasse 3. - 1. kyu	Kata Innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite Innledende	Kumite Finale
7-9 år	Heian 1-Heian 5	Heian 1-Heian 5	Sentei Kata 3	Jiyu Ippon Kumite	Jiyu Ippon Kumite
10-12 år	Heian 1-Heian 5	Heian 1-Heian 5	Sentei Kata 3	Jiyu Ippon Kumite	Jiyu Ippon Kumite
13-14 år	Heian 1-Heian 5	Heian 1-Heian 5	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16 år	Heian 1-Heian 5	Heian 1-Heian 5	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
Klasse Dan	Kata Innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite Innledende	Kumite Finale
10-12 år	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
13-14 år	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16 år	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
17-19 år	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
20 år +					Shobu Sanbon- Herrer
Eliteklassen	Shitei Kata	Sentei Kata 1	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon - Kvinner
Klasse 3. kyu - Dan	Kata Innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite Innledende	Kumite Finale
17-19 år	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
20 år +	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
40 år+	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
50 år +	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon

Notater

KATA

Shitei Kata	Heian 2-5 og Tekki Shodan
Sentei Kata 1	Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi
Sentei Kata 2	Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte
Sentei Kata 3	Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion, Tekki 1

Kumite

Kihon Ippon Kumite	Jodan, Chudan, Mae Geri
Jiyu Ippon Kumite	Jodan, Chudan, Mae Geri

Mer informasjon om JKA Norway's konkurranseregler finner du på www.jkanorway.no