



ARNA KARATEKLUBB
POSTBOKS 139 5888 BERGEN

Tilsluttet:

- Norway JKA
- Norges Kampsportforbund
- Norges Idrettsforbund

www.arnakarateklubb.no

Årsmelding for Arna karateklubb 2016



Instruktører

Instruksjonen i dojo er kjernen i klubbens virksomhet. Instruktørgruppen bestod i 2016 av:
Instruktører: Hovedinstruktør Kenneth Johnsen, Ass.hovedinstruktør Glenn Morken Havre, Vidar Spord, Erlend Bjørndal, Hanne Karin Rasch, Stina Høstmark, Marie Paulsen, Tom Peder Jakobsen (avd.Lavik),
Hjelpeinstruktører: Stefan Henriksen, Vegard Stalheim, Jan Myhre, Kristin Holsen, Selma Norup.

Styret

Styret i 2016 bestod av følgende medlemmer:

Leder	Jan Myhre
Nestleder	Britt Bjørndal
Kasserer	Tom P. Jakobsen
Sportslig ansvarlig	Ane Moe Gjesdal
Sosialkomite	Arnt Hopland
Portalansvarlig	Mari Leknesund
Materialforvalter	Kjetil Gjesdal
Vara	Silvia Marie Garnes - overtok for Mari Leknesund siste del av 2016

Styrets satsningsområder

I 2016 har styret hatt fokus på å videreføre de gode plan- og samarbeidsstrukturene som ble etablert i 2014: årshjul, sportslig ansvarlig i styret, sjekklister, kontinuerlig oppdatering av medlemsportalen, kommunikasjonskanaler og profilering av klubben gjennom facebook og hjemmeside.

I mars arrangerte klubben JKA NM, med stor suksess. Arrangementet fikk god tilbakemeldinger fra hovedstyret i JKA Norway og andre klubber. Styret opplevde stor oppslutning fra medlemmene mht dugnadsarbeid og det var god stemning i alle arbeidsgrupper. Dette er svært motiverende.

For å styrke instruktørene sin kunnskap om livredning/skadehåndtering, og så avholdt Jacob Norup ett kurs i grunnleggende førstehjelp med instruktørene, hjelpeinstruktørene og styremedlemmer.

Medlemstall

Per 31.12 var 126 personer registrert som medlemmer i AKK. Det inkluderte medlemmer i avdeling Lavik. Trenden for antall nybegynnere ved oppstart av nye partier for 2016, er at partiene er minkende.

Økonomi

2016 var et godt år for AKK. Klubben har gått i balanse i forhold til budsjetterte midler. Regnskapet har derfor gått i et lite overskudd.

Dojo

Vi skrev under en ny leieavtale i Espelandshallen høsten 2016, som er gyldig i 5 år. Det er utført en oppgradering med noen nye vinduer. Garderobeanlegget til fotballgruppen er pusset opp. Vi kan benytte garderobeanlegget ved behov.

Sportslig aktivitet

Økt stevnedeltakelse har vært et særlig satsningsområde i AKK siden 2014. I 2016 har instruktørgruppen hatt egne konkurransetreninger på timeplanen, noe som er tatt godt imot fra medlemmene som har ønsket fokus på denne type trening. Instruktørgruppen har også jobbet med kontinuerlig å motivere og forberede utøverne til konkurranser og gi støtte under stevner ved fokus på laglederes innsats. Klubben arrangerte i februar 2016 internt mesterskap, i forkant av JKA cup. Denne innsatsen mener vi samlet har hatt stor effekt, både med henhold til deltakelse og resultater. Klubben har dette året stilt med flere deltakere på stevner i JKA regi enn tidligere år.

Stevnedeltakelse:

- Kangeiku Nordås januar
- JKA cup for juniorer februar: 18 påmeldte
- NM
- JKA cup junior og senior september: 25 deltakere
- JKA cup / JKA open Sandnes: Det ble arrangert felles tur til Sandnes, der Arna karateklubb deltok både på JKA cup og JKA open
- Four Nations International Cup, England

Gasshukudeltakelse:

- Gasshuku England: til Crawley i mai
- Hovedgasshuku Stord/Bergen
- Intern gasshuku: Sensei Helge Sæle fra Lyderhorn KK var innleid instruktør. Flere eksterne deltagere ble med på treningene

Graderinger

Instruktørgruppen har fortsatt det gode arbeidet med å ha fokus på oppfølging av potensielle shodan kandidater, der det planlegges fastsatte prøvegraderinger gjennom semesteret.

Seks medlemmer ble gradert til 1. dan (shodan) i 2016: Kjetil Gjesdal og Tina Johnsen ved vårsemesteret. Jan Myhre, Stina Høstmark, Selma Norup og Ørjan McClements ved høstsemesteret.

I tillegg graderte sensei Kenneth Johnsen seg til 3. dan (sandan) og Vidar Spord seg til 2. dan (nidan) ved vårsemesteret

Instruktørkompetanse og lisenser

I 2016 har kursing av instruktører og dommere vært et satsingsområde for AKK. Klubbens instruktører er engasjerte og dyktige. Klubben har 7 instruktører med JKA instruktørkurs, 7 med trenerkurs i regi av Kampsportforbundet og 5 instruktører med dommerkurs og JKA dommerlisens.

Følgende kurs er gjennomført i 2016:

- Hovedinstruktør Kenneth Johnsen deltok på JKA sin årlige samling for hovedinstruktører (lisenskurs 2 og 3) og fornyet sine lisenser som hovedinstruktør, dommer og gradering inn til 4.kyu.
- JKA dommerkurs og bestått dommerlisens: Tom Peder Jakobsen
- JKA instruktørkurs 1 er gjennomført av: Hanne Karin Rasch og Stina Høstmark (får ikke lisens før 18 år)

Sosiale aktiviteter

Det har vært stor oppslutning rundt klubbens sosiale aktiviteter også i 2016: junioraktivitet, ungdomssøndag med trening og kos, årsfest for medlemmer over 18 år, sommeravslutning, Sandnestur, juleavslutning med Bingo.

Oppsummering og veien videre

AKK er fortsatt en klubb som presterer idrettsmessig, med mye aktivitet og positiv energi. En rekke av klubbens medlemmer gjør en formidabel innsats for å få klubbens mange oppgaver gjort.

Avdeling Lavik har søkt om å starte som egen karateklubb, og skilles ut fra Arna karateklubb i 2017. Dette medfører færre aktive medlemmer i Arna karateklubb. Både Arna KK og Lavik KK ønsker ett tett samarbeid videre.

I 2017 vil satsningsområdene være:

- Fortsatt satsning på deltakelse på stevner gjennom å opprettholde egne konkurransepartier. Dette med særlig fokus på yngre talentfulle utøvere.
- Videreutvikling av Ungdomsutvalget som ble initiert av medlemmene selv.
- Fortsatt satsing på instruktørgruppa.
- Fokus på å beholde medlemmer. Det er en trend i nedadgående medlemsmasse. Klubben trenger flere medlemmer i mellomsjiktet mellom barn og voksne.
- Sikre klubbens økonomi ved færre medlemmer.
- Legge til rette for kvalitet i planlegging og gjennomføring av JKA sin jubileumsgassuku i november 2017.
- Feire 25 års jubileum i Arna Karateklubb!