



# ARNA KARATEKLUBB

POSTBOKS 139 5888 BERGEN

Tilsluttet:

- Norway JKA
- Norges Kampsportforbund
- Norges Idrettsforbund

[www.arnakarateklubb.no](http://www.arnakarateklubb.no)

## Årsmelding for Arna karateklubb 2017



### Instruktører

Instruksjonen i dojo er kjernen i klubbens virksomhet.

Instruktørgruppen bestod i 2017 av:

Hovedinstruktør Kenneth Johnsen,

Ass. hovedinstruktør Glenn Morken Havre

Instruktører: Vidar Spord, Erlend Bjørndal, Hanne Karin Rasch, Stina Høstmark,  
Ørjan McClements, Lise Marie Sandvik, Mari Leknesund,  
Tom Peder Jakobsen (avd.Lavik).

Hjelpeinstruktører: Marius Nikolaisen, Vegard Stalheim, Jan Myhre, Kristin Holsen

### Styret

Styret i 2017 bestod av følgende medlemmer:

Leder Jan Myhre

Nestleder Britt Bjørndal

Kasserer Tom P. Jakobsen

Sportslig ansvarlig Ane Moe Gjesdal

Styremedlem Silvia Marie Garnes

Materialansvarlig Marius Nikolaisen

Styremedlem Marlen Rygg Veseth

Vara Trygve Nævdal og Anja Lygre

## Satsningsområder

Styrets har i 2017 vært opptatt av å samle klubben rundt egen jubileumsfeiring, være arrangør for JKA sitt 30-års jubileum og samtidig videreføre klubben høye aktivitetsnivå og tradisjonelle arrangementer.

Arna karateklubb var 25 år i 2017. Dette ble markert i april med 2-dagers gasshuku i Lonehallen. Det var 75 påmeldte, inkludert 15 gjester fra andre klubber. Sæle sensei, som var sentral støttespiller da AKK ble startet, deltok som instruktør i tillegg til vår egen Johnsen sensei. Etter endt trening ble det servert kake og mimret over gamle bilder. Jubileumsmarkeringen ble avsluttet med årsfest for medlemmer over 18 år på lørdags kveld.

I november arrangerte klubben JKA sin høstgasshuku i Bergen, med stor suksess. Dette var en jubileumsgasshuku der JKA feiret 30 år, noe som gjorde at det ble en del ekstraarbeid i forhold til å arrangere en ordinær gasshuku. Det var ca 600 deltagere påmeldt til trening og nærmere 700 påmeldte til gasshuken totalt. Det var mange internasjonale deltakere og tilreisende instruktører som skulle ivaretas. Det ble også arrangert festmiddag for 330 deltakere med underholdning, dans og gaver. Arrangementet fikk god tilbakemeldinger fra hovedstyret i JKA Norway og andre klubber. AKK sitt styre opplevde stor oppslutning fra medlemmene med hensyn til dugnadsarbeid. Alle medlemmer var i sving, og det var god stemning i alle arbeidsgrupper. Dette er svært motiverende og bidrar til godt samhold.

Vi har opprettet en Vipps konto slik at betaling på ulike tilstelninger blir enklere.

## Sportslig aktivitet

I 2017 har instruktørgruppen hatt egne konkurransetreninger på timeplanen. Klubben arrangerte internt mesterskap i januar 2017, i forkant av JKA cup. Denne innsatsen mener vi er bra trening til konkurranse og bør videreføres årlig.

Stevnedeltakelse:

- JKA cup i februar: 32 deltagere
- NM: 10 påmeldte, 2 lagkata lag, 1 lag kumite lag
- JKA cup: 17 deltakere
- JKA cup / JKA open Sandnes: Det ble arrangert felles tur til Sandnes, der Arna karateklubb deltok både på JKA cup og JKA open: 13 deltagere, 17 med på tur

Klubben gjør det bra på stevner og det er utøvere fra klubben som vinner medaljer ved hvert stevne. Ved NM tok Arna Karateklubb hjem disse individuelle medaljene; 2 gull, 2 sølv og 4 bronse. I tillegg ble det bronse i lagkumite damer og 4.plass i lagkata damer.

Gasshukudeltakelse:

- Intern gasshuku ca 60 deltakere fra AKK og 15 gjester fra andre klubber
- Gasshuku England. Kun 1 deltaker fra AKK
- Hovedgasshuku Stord/Bergen: 30 deltagere fra AKK
- Hovedgasshuku Bergen. 15 deltagere fra AKK
- Barnegasshuku: 17 deltagere fra AKK

Deltagelsen ved høstgasshuku var naturlig litt lav denne gangen grunnet dugnadsarbeid i forkant, under og etter arrangementet.

## **Graderinger**

Ett medlemmer ble gradert til 1. dan (shodan) i 2017: Kristin Olsnes Holsen  
Klubbgradering juni og desember: rundt 50 som graderte seg i klubben vår og høst

## **Instruktørkompetanse og lisenser**

I 2017 har kursing av instruktører og dommere fortsatt vært et satsingsområde for AKK. Klubbens instruktører er engasjerte og dyktige.

Ved oppstart av semesteret i januar og september arrangerte instruktørene egen kick-off-samling med gjennomgang av endringer i regelverk, graderingspensum, førstehjelp etc.

Hovedinstruktør Kenneth Johnsen kunne ikke delta på JKA sin årlige samling for hovedinstruktører og fikk derfor ikke fornyet sine lisenser. Dette medførte at vi måtte leie inn ekstern instruktør på klubbgraderingene i 2017, Sæle sensei i juni og Pettersen sensei i desember.

Instruktørkurs:

- 15 instruktører og andre har gjennomført JKA instruktørkurs
- 7 har trenerkurs i regi av Kampsportforbundet

Dommerkurs:

- 6 instruktører har dommerkurs og JKA dommerlisens (inkl Tom Jakobsen)

Følgende kurs er gjennomført i 2017:

- JKA dommerkurs og bestått dommerlisens: Mari Leknesund
- JKA instruktørkurs 1 er gjennomført av: Kristin Holsen, Selma Norup, Jan Myhre, Lise Marie Sandvik, Kjetil Gjesdal og Ørjan McClements

## **Sosiale aktiviteter**

- Årsfest for medlemmer over 18 år
- Sommeravslutning
- Sandnestur
- Juleavslutning med Bingo. Over 100 personer kom på arrangementet

## **Medlemstall**

Per 31.12.17 var 105 personer registrert som medlemmer i AKK. Dette er en nedgang i forhold til 2016. Noe av årsaken er at Lavik ble godkjent som egen klubb ved årsmøtet til JKA i mars, og utøverne i Lavik ble dermed avsluttet som medlemmer tilknyttet Arna karateklubb i løpet av 2017.

## **Dojo**

Det har lenge vært behov for oppgradering av luftkvalitet og varmesystem i dojen. I desember startet arbeidet med å bytte ut varmepumpen og montere et anlegg som forbedrer luftkvaliteten. Samtidig ble det utført noe ombygging av inngangspartiet slik at det blir plass til en større sittegruppe som er skjermet fra selve dojen der treningen foregår. Arbeidet skal ferdigstilles i løpet av våren 2018.

## **Økonomi**

2017 var et godt år for AKK. Klubben har gått i balanse i forhold til budsjett, og regnskapet viser et lite overskudd. Høstgasshukuen ga oss en del merarbeid men vi satt igjen med ett overskudd på kioskinntekt.

## **Oppsummering og veien videre**

AKK er fortsatt en klubb som presterer idrettsmessig, med mye aktivitet og positiv energi. En rekke av klubbens medlemmer gjør en formidabel innsats for å få klubbens mange oppgaver gjort.

Avdeling Lavik har søkt om å starte som egen karateklubb, og ble skilt ut fra Arna karateklubb i 2017. Dette medfører færre aktive medlemmer i Arna karateklubb. Både Arna KK og Lavik KK ønsker ett tett samarbeid videre.

## **I 2018 vil satsningsområdene være:**

- Arna karateklubb skal arrangere JKA cup i februar.
- Variert og spennende timeplan. Nytt våren 2018 er styrke/sirkeltrening, ungdomsparti og kata-partier.
- Fortsatt satsning på deltakelse på stevner, særlig fokus på yngre talentfulle utøvere.
- Gjennomføre sosiale sammenkomster for de unge i klubben.
- Satse på aldersgruppen 12-18 år
- Bli mer synlig i sosiale medier
- Løpende kursing og satsing på instruktørgruppa.
- Fokus på å beholde medlemmer. Det er en trend i nedadgående medlemsmasse. Klubben trenger flere medlemmer i mellomsjiktet mellom barn og voksne.
- Sikre klubbens økonomi ved færre medlemmer.