

Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag		
Tid	Parti	Instruktør	Tid	Parti	Instruktør	Tid	Parti	Instruktør	Tid	Parti	Instruktør
18:00 - 19:00	Nybegynnere Gul stripe & Gult	Jan Marius	18:00 - 19:15	Videregående (brunt og svart)	Glenn (Vidar)	17:30 - 18:15	Alle Junior 6-7 år	Hanne Karin	18:00 - 19:00	Nybegynnere Gul stripe Gult Orange Grønt	Ørjan Vegard
19:15 - 20:15	Mellomparti Oransje Grønt Blått Lilla	Jan Marius	19:30 - 20:30	Videregående (brunt og svart) & Senior (16+, alle belter)	Glenn (Vidar)	18:30 19:45	Alle fra 12 - 15 år	Hanne Karin	19:15 - 20:30	Videregående (brunt og svart) Blått Lilla	Kenneth